

# そらち 直売所マップ



**01 夕張市 道の駅夕張メロート**  
**おすすめ**  
 夕張メロン  
 住 夕張市紅葉山526-19  
 営 通年 休 月(5/1から7/31は無休)  
 時 9:00~18:30(変更の可能性あり)

**02 岩見沢市 上志文ふれあいの郷**  
**おすすめ**  
 いちごジャム、浅漬け  
 住 岩見沢市上志文町952  
 営 5~11月の第1日曜まで 休 月・木  
 時 8:30~15:00

**03 岩見沢市 毛陽交流センター直売所**  
**おすすめ**  
 野菜、果物、米  
 住 岩見沢市毛陽町534-11  
 営 4月下旬~11月中旬 休 無休  
 時 9:00~16:00

**04 岩見沢市 藤井農園直売所**  
**おすすめ**  
 どうもろこし、野菜、お米、イチゴ  
 住 岩見沢市栗沢町上幌2384  
 営 5月中旬~11月下旬 休 無休  
 時 7:00~日没

**05 岩見沢市 茂世丑野菜直売所**  
**おすすめ**  
 野菜、どうもろこし、芋、南瓜、メロン、スイカ  
 住 岩見沢市栗沢町茂世丑452-1  
 営 5月~11月 休 月(5月~8月)、月~木(9~11月)  
 時 9:00~16:00

**06 美唄市 アンテナショップPiPa**  
**おすすめ**  
 お米、アスパラ、トマト、とりめし、焼き鳥、米粉製品、ハスカップ製品  
 住 美唄市道徳町1区  
 営 通年 休 月(月が祝日の場合は火)  
 時 10:00~18:00(4月~10月)、10:00~17:00(11月~3月)

**07 芦別市 (株)竹部農産直売所「はれいろ」**  
**おすすめ**  
 カリフラワー、オクラ、南瓜、などの各種野菜のほか、芦別産米や花も販売  
 住 芦別市本町43番地  
 営 5月下旬~11月上旬 休 月、木  
 時 10:00~17:00(5~6月は13:00まで)

**08 芦別市 道の駅スタープラザ芦別直売所「かあちゃん市」**  
**おすすめ**  
 朝もぎ採れたて新鮮野菜(きゅうり、山菜など)、芦別産お米(白米と玄米など)  
 住 芦別市北4条東1丁目1番地(道の駅内)  
 営 4月下旬~11月中旬 休 水  
 時 9:00~17:00

**09 芦別市 道の駅スタープラザ芦別直売所「つばさ農園」**  
**おすすめ**  
 きゅうり、ミニトマト、スイカ、メロンなど  
 住 芦別市北4条東1丁目1番地(道の駅内)  
 営 4月下旬~11月中旬 休 月  
 時 9:00~17:00

**10 赤平市 情報発信基地 AKABIRAベース**  
**おすすめ**  
 ししとう、トマト、ズッキーニ、スイカ  
 住 赤平市幌岡町54番地  
 営 4月下旬~11月中旬 休 無休  
 時 10:00~18:00

**11 赤平市 皆楽久留直売所**  
**おすすめ**  
 なすび(漬物用)  
 住 赤平市共和町225番地  
 営 7月~9月 休 月、火  
 時 9:00~13:00

**12 三笠市 道の駅三笠 農家の店**  
**おすすめ**  
 米、玉ねぎ、メロン、スイカなど  
 住 三笠市岡山1056-1(道の駅隣接)  
 営 通年 休 不定休  
 時 10:00~16:00

**13 三笠市 がんばり村ファーム**  
**おすすめ**  
 米、玉ねぎ、メロン、スイカなど  
 住 三笠市大里74-5  
 営 6月下旬~10月下旬 休 不定休  
 時 12:00~15:00

**14 三笠市 MIKASAぼけっとマルシェ COCOCHI**  
**おすすめ**  
 メロン、スイカ、とうもろこし、きゅうり、米、玉ねぎ、しいたけなど  
 住 三笠市若草町396-1(三笠高校生レストラン隣接)  
 営 7月~10月 休 月~金  
 時 10:00~16:00



**15 滝川市 道の駅たきかわ**  
**おすすめ**  
 はちみつカステラ、江部乙のりんごどらやき、アイガモカレー  
 住 滝川市江部乙町東11丁目13-3  
 営 通年 休 12/31~1/5  
 時 9:00~18:00(4~10月)、10:00~17:00(11~3月)

**16 滝川市 JAたきかわ菜の花館**  
**おすすめ**  
 なたね油、雪割りなばな  
 住 滝川市滝の川西8丁目1-30  
 営 通年 休 水(12月~4月)  
 時 9:00~17:00(5~11月)、10:00~17:00(12~4月)

**17 砂川市 空知の産直そらいちマーケット**  
**おすすめ**  
 新鮮野菜、トマト、リンゴジュース、パスタ、味付ジンギスカン、ホルモン  
 住 砂川市北光336番地7 営 通年 休 元日  
 時 9:00~18:00(5月~9月)、9:00~17:00(10月~4月)  
 12月31日のみ15:00で閉館

**18 歌志内市 うたしないちロルの湯温泉**  
**おすすめ**  
 炭じゅう(温泉まんじゅう)  
 住 歌志内市字中村78番地3  
 営 通年 休 不定休  
 時 10:00~22:00

**19 深川市 農産物直売所 eciR(エシル)**  
**おすすめ**  
 米や季節の野菜、青果、果樹のほか、地域資源を活用した特産品など  
 住 深川市音江町宇広里59番地7(道の駅内)  
 営 ①4.5.10月 ②6~9月 ③11~3月 休 12/31~1/2  
 時 ①9:00~18:00 ②9:00~19:00 ③9:00~17:00

**20 南幌町 三重湖農産物直売所みのり**  
**おすすめ**  
 米・野菜  
 住 南幌町南13線西3番地 営 ①6~10月、②11~5月 休 月  
 時 ①(平日)10:00~16:00、①(土日祝)10:00~17:00  
 ②(土日)11:00~15:00

**21 南幌町 なんぼろ風蔵直売所**  
**おすすめ**  
 米・野菜  
 住 南幌町南16線西18番地  
 営 通年 休 月・火・水  
 時 10:00~15:00

**22 南幌町 みどり会直売所**  
**おすすめ**  
 野菜、加工品  
 住 南幌町南9線西15番地  
 営 5月上旬~11月中旬 休 不定休日なし  
 時 10:00~17:00

**23 南幌町 ビューロー直売所**  
**おすすめ**  
 米・野菜  
 住 南幌町中央1丁目2-22(ふるさと物産館ビューロー内)  
 営 通年 休 12/31~1/5  
 時 9:00~16:30

**24 奈井江町 有限会社 一直線道ふるさと市場**  
**おすすめ**  
 トマト、アスパラ、バター羊羹  
 住 奈井江町字奈井江28番地1(道の駅内)  
 営 通年 休 年末年始  
 時 10:00~17:00(4月中旬~10月)、10:00~16:00(11月~4月中旬)

**25 上砂川町 上砂川岳温泉バンケの湯**  
**おすすめ**  
 ニジマス燻製、ニジマス醤油、はちみつ  
 住 上砂川町字上砂川65番地106 営 通年 休 なし  
 時 平日/10:00~22:00、土日祝/9:00~22:00  
 (いずれも最終入館 21:30)

**26 由仁町 ゆにガーデン「ファーマーズマーケット」**  
**おすすめ**  
 新鮮野菜、ゆにおはぎ、各種ジャム  
 住 由仁町伏見134-2  
 営 4月中旬~10月中旬 休 なし  
 時 10:00~16:00

**27 長沼町 北長沼水郷公園農産物直売所**  
**おすすめ**  
 きゅうり、トマト、とうもろこし  
 住 長沼町東2線北18番地  
 営 4/29~11月上旬 休 水  
 時 10:00~15:00

**28 長沼町 西長沼ポケットパーク直売所**  
**おすすめ**  
 味噌、三升漬、ピクルス、キッシュ  
 住 長沼町西6線南3番地  
 営 6月下旬~11月上旬 休 月、祝祭日の翌日、不定休  
 時 10:00~15:30

**29 長沼町 夢きらら直売所**  
**おすすめ**  
 米、トマト  
 住 長沼町西3線北12番地  
 営 4月下旬から11月中旬 休 不定休  
 時 10:00~16:00

**30 長沼町 エコープつきがた農産物直売所**  
**おすすめ**  
 メロン、スイカ、とうもろこし  
 住 月形町麻生  
 営 7月上旬~8月中旬 休 なし  
 時 9:00~17:00

**31 栗山町 値ごろ市**  
**おすすめ**  
 アスパラ、とうもろこし、メロン、さらさらレド、スマイルボール、日替わり弁当  
 住 栗山町湯地95番地  
 営 4月~12月 休 木  
 時 10:00~16:00

**32 月形町 花と野菜の直売所「花の里月形」**  
**おすすめ**  
 トマト、メロン、キャベツ、レタス、とうもろこし  
 住 月形町北農場 皆楽公園内(水辺の家1F)  
 営 7月上旬~10月下旬 休 なし  
 時 10:00~17:00

**33 月形町 エコープつきがた農産物直売所**  
**おすすめ**  
 トマト、とうもろこし、きゅうり、ナス、ピーマン、スイカ、メロン  
 住 月形町麻生  
 営 7月上旬~8月中旬 休 なし  
 時 9:00~17:00

**34 浦臼町 野菜と花の直売所 ゆめや**  
**おすすめ**  
 米、野菜(トマト、とうもろこしなど)、果物(カンロ、スイカ、メロンなど)  
 住 浦臼町字キナウスナイ186  
 営 5月~10月 休 ①5月:平日 ②6月以降:月  
 時 ①5月(9:00~16:00)、②6月以降(8:30~17:00)

**35 新十津川町 ゆめの村マルシェ**  
**おすすめ**  
 米、トマト、スイカ、メロン、キャベツ、レタス、とうもろこし  
 住 新十津川町字弥生8番地11  
 営 7月上旬~10月下旬 休 月、火  
 時 10:00~15:00

**36 新十津川町 しんとつかわもぎたて市**  
**おすすめ**  
 トマト、とうもろこし、きゅうり、ナス、ピーマン、スイカ、メロン  
 住 新十津川町中央301番地1(新十津川町役場庁舎前)  
 営 7月中旬~8月末 ※毎週木曜のみ  
 時 11:00~13:00

**37 妹背牛町 妹背牛町農産物直売所**  
**おすすめ**  
 メロン、スイカ、玉ねぎ、きゅうり  
 住 妹背牛町字妹背牛361番地の5  
 営 5月下旬~10月中旬 休 月  
 時 10:00~17:00

**38 秩父別町 道の駅 鐘のなるまち・ちっぷべつ**  
**おすすめ**  
 米、野菜(ブロッコリー、トマト、かぼちゃ、さつまいも等)、トマトジュース  
 住 秩父別町2085番地  
 営 通年 休 年末年始、火(11~3月)  
 時 9時~17時(11~3月は~16時)

**39 秩父別町 秩父別温泉ちっぷ・ゆう&ゆ**  
**おすすめ**  
 野菜(きゅうり、トマト等)、トマトジュース  
 住 秩父別町2085番地  
 営 通年 休 なし  
 時 9:00~22:00

**40 雨竜町 道の駅「田園の里うりゅう」**  
**おすすめ**  
 うりゅう米、季節野菜、山菜、花卉等  
 住 雨竜町字満寿28番地3  
 営 通年 休 なし  
 時 9:00~17:00(冬季16:00)

**41 北竜町 みのりっち北竜**  
**おすすめ**  
 ひまわりライス、ひまわり油、ひまわりスイカ、ひまわりメロン  
 住 北竜町字板谷163-2  
 営 5月中旬~10月中旬 休 水(7/22から8/20は無休)  
 時 9:00~16:00

**42 沼田町 まちづくりぬまた物産サービスセンター**  
**おすすめ**  
 トマトジュース、トマトケチャップ  
 住 沼田町北1条4丁目2-2  
 営 通年 休 日、年始(1/1~5)  
 時 8:30~17:30(平日)、8:30~17:00(土祝)

**43 妹背牛町 妹背牛町農産物直売所**  
**おすすめ**  
 メロン、スイカ、玉ねぎ、きゅうり  
 住 妹背牛町字妹背牛361番地の5  
 営 5月下旬~10月中旬 休 月  
 時 10:00~17:00

**44 秩父別町 道の駅 鐘のなるまち・ちっぷべつ**  
**おすすめ**  
 米、野菜(ブロッコリー、トマト、かぼちゃ、さつまいも等)、トマトジュース  
 住 秩父別町2085番地  
 営 通年 休 年末年始、火(11~3月)  
 時 9時~17時(11~3月は~16時)

**45 秩父別町 秩父別温泉ちっぷ・ゆう&ゆ**  
**おすすめ**  
 野菜(きゅうり、トマト等)、トマトジュース  
 住 秩父別町2085番地  
 営 通年 休 なし  
 時 9:00~22:00

**46 雨竜町 道の駅「田園の里うりゅう」**  
**おすすめ**  
 うりゅう米、季節野菜、山菜、花卉等  
 住 雨竜町字満寿28番地3  
 営 通年 休 なし  
 時 9:00~17:00(冬季16:00)

**47 北竜町 みのりっち北竜**  
**おすすめ**  
 ひまわりライス、ひまわり油、ひまわりスイカ、ひまわりメロン  
 住 北竜町字板谷163-2  
 営 5月中旬~10月中旬 休 水(7/22から8/20は無休)  
 時 9:00~16:00

**48 沼田町 まちづくりぬまた物産サービスセンター**  
**おすすめ**  
 トマトジュース、トマトケチャップ  
 住 沼田町北1条4丁目2-2  
 営 通年 休 日、年始(1/1~5)  
 時 8:30~17:30(平日)、8:30~17:00(土祝)

**49 妹背牛町 妹背牛町農産物直売所**  
**おすすめ**  
 メロン、スイカ、玉ねぎ、きゅうり  
 住 妹背牛町字妹背牛361番地の5  
 営 5月下旬~10月中旬 休 月  
 時 10:00~17:00

**50 秩父別町 道の駅 鐘のなるまち・ちっぷべつ**  
**おすすめ**  
 米、野菜(ブロッコリー、トマト、かぼちゃ、さつまいも等)、トマトジュース  
 住 秩父別町2085番地  
 営 通年 休 年末年始、火(11~3月)  
 時 9時~17時(11~3月は~16時)

**51 秩父別町 秩父別温泉ちっぷ・ゆう&ゆ**  
**おすすめ**  
 野菜(きゅうり、トマト等)、トマトジュース  
 住 秩父別町2085番地  
 営 通年 休 なし  
 時 9:00~22:00

**52 雨竜町 道の駅「田園の里うりゅう」**  
**おすすめ**  
 うりゅう米、季節野菜、山菜、花卉等  
 住 雨竜町字満寿28番地3  
 営 通年 休 なし  
 時 9:00~17:00(冬季16:00)

**53 北竜町 みのりっち北竜**  
**おすすめ**  
 ひまわりライス、ひまわり油、ひまわりスイカ、ひまわりメロン  
 住 北竜町字板谷163-2  
 営 5月中旬~10月中旬 休 水(7/22から8/20は無休)  
 時 9:00~16:00

**54 沼田町 まちづくりぬまた物産サービスセンター**  
**おすすめ**  
 トマトジュース、トマトケチャップ  
 住 沼田町北1条4丁目2-2  
 営 通年 休 日、年始(1/1~5)  
 時 8:30~17:30(平日)、8:30~17:00(土祝)

**55 妹背牛町 妹背牛町農産物直売所**  
**おすすめ**  
 メロン、スイカ、玉ねぎ、きゅうり  
 住 妹背牛町字妹背牛361番地の5  
 営 5月下旬~10月中旬 休 月  
 時 10:00~17:00

**56 秩父別町 道の駅 鐘のなるまち・ちっぷべつ**  
**おすすめ**  
 米、野菜(ブロッコリー、トマト、かぼちゃ、さつまいも等)、トマトジュース  
 住 秩父別町2085番地  
 営 通年 休 年末年始、火(11~3月)  
 時 9時~17時(11~3月は~16時)

**57 秩父別町 秩父別温泉ちっぷ・ゆう&ゆ**  
**おすすめ**  
 野菜(きゅうり、トマト等)、トマトジュース  
 住 秩父別町2085番地  
 営 通年 休 なし  
 時 9:00~22:00

**58 雨竜町 道の駅「田園の里うりゅう」**  
**おすすめ**  
 うりゅう米、季節野菜、山菜、花卉等  
 住 雨竜町字満寿28番地3  
 営 通年 休 なし  
 時 9:00~17:00(冬季16:00)

**59 北竜町 みのりっち北竜**  
**おすすめ**  
 ひまわりライス、ひまわり油、ひまわりスイカ、ひまわりメロン  
 住 北竜町字板谷163-2  
 営 5月中旬~10月中旬 休 水(7/22から8/20は無休)  
 時 9:00~16:00

**60 沼田町 まちづくりぬまた物産サービスセンター**  
**おすすめ**  
 トマトジュース、トマトケチャップ  
 住 沼田町北1条4丁目2-2  
 営 通年 休 日、年始(1/1~5)  
 時 8:30~17:30(平日)、8:30~17:00(土祝)



# 直売所直伝! わたしのイチオシレシピ

03 岩見沢市 毛陽交流センター直売所



## ニラたっぷりのキムチチヂミ

**材料**  
ニラ(80g)、ニンジン(30g)、キムチ(50g)、  
A:水(200cc)、小麦粉(100g)、片栗粉(80g)、  
鶏がらスープの素(大さじ1)、ごま油(適量)

**作り方**  
①ニラを3センチくらいの長さに切る、②ニンジンを千切りにする、③Aを粉がなくなるまでよく混ぜる、④③の液に切った野菜とキムチを入れ更に混ぜる、⑤熱したフライパンに④を流し入れ、中火で蓋をしながら両面に焼き色が付くまで焼く、⑥焼き色が付いたら蓋を取り強火で1〜2分両面をカリッと焼き上げる。

★お好みで椎茸、玉ねぎ、豚肉を入れても美味しいです。  
★付けだれは群醤油+ラー油(お好み)が合うと思います。

07 芦別市 株式会社農産直売所「はれいろ」



## カリフローレの肉巻き天ぷら

**材料**  
カリフローレ(150g)、豚肉(しゃぶしゃぶ用)(150g)、  
小麦粉(1カップ)、溶き卵(1/2個分)、冷水(1カップ)、  
塩こしょう(少々)、油(適量)

**作り方**  
①カリフローレを小房に分ける、②カリフローレの茎の部分に豚肉をくるくる巻く、③塩こしょうをふる(塩こしょうがなければ省略可)、④天ぷらの衣をつくる、⑤肉を巻いたカリフローレに衣を絡める、⑥160℃の油でお肉に火が通るまで約1分半揚げます。

株式会社農産直売所は、自社農園で栽培された採れた新鮮野菜を、季節毎の食へんにあわせて販売しております。直売所では、一般的な野菜のほか、珍しい野菜の生産・販売も積極的におこなっております。食べ方がわからない野菜等がありましたら、直売所スタッフへ気軽にお声掛けください。皆様のお越しをお待ちしております。



16 滝川市 JAたきかわ菜の花館



## 雪割りなばなのお浸し

**材料**  
雪割りなばな、お湯、塩(茹で用、小さじ1)

**作り方**  
①鍋にお湯を沸かし塩を入れ、雪割りなばなを茹でる、②1分〜1分半ほど茹でたら冷水にとり、しっかりと水気をしぼる。

※かつお節やめんつゆ、ポン酢等、お好きな調味料でお召し上がりください。

雪割りなばなは、5月に黄色い花を咲かせる菜の花を食用に改良した「はるの輝」という品種で、冬の寒さに耐えるために糖度を蓄えるので、やわらかく甘味が強いのが特徴です。クセがないので、お浸しやあえ物、パスタ、シチュー、天ぷら等、様々な料理に合います。

旬の時期:3月下旬〜5月中旬

17 砂川市 空知の産直そらいちマーケット



## 神内和牛あかハンバーグと新鮮野菜のスープカレー

**材料**  
神内和牛あかハンバーグ(1個)、スープカレーの素(350ccの水に適した量)、ゆで玉子(1個)、ニンジン(1/4)、お好みの野菜(適量)

※野菜の例:オクラ、ズッキーニ、エリンギ、ナス、ピーマン、アスパラなど

**作り方**  
①野菜を切る、②ニンジンを油でさっと炒め、水350ccを加えて茹でる、③ハンバーグを焼いて半分切る、④ニンジンが柔らかくなったら、スープカレーの素を加えゆっくりと煮立たせる、⑤野菜を素揚げし、ニンジン、ゆで玉子、ハンバーグを器に盛り付け、スープカレーを注いで完成。

※砂川産の美味しいお米と一緒に召し上がりください!

空知の食の魅力に溢れる「そらいちマーケット(砂川ハイウェイオアシス館内)」では、生産者さんが心を込めて育てた野菜をズラリと陳列!ぜひお気に入りの一品を探してみてください!

※レストラン「おあしす」では、砂川名物「ポークチャップ定食」などの空知ならではのグルメが堪能できます!

38 秩父別町 道の駅 鐘のなるまち・ちっぷべつ



## あかずきんちゃんトマトカレー

**材料** ※4人前  
トマトジュースあかずきんちゃん(500ml)、玉ねぎ(大1個)、ニンジン(1本)豚バラ(250g)、サラダ油(大さじ1)、カレー粉(10g)、カレールー(キューブ状のものなら3〜4個(お好み))、水(250ml)、はちみつ(お好み)

※レッドベーパーやオールスパイス、ナツメグを少々加えると香りが立ちます。

**作り方**  
①ニンジンを角切り、玉ねぎを乱切り、豚バラは一口大に切る、②フライパンに油をひき、豚バラを炒める、③肉に火が通ってきたら玉ねぎを加え、あめ色になるまで炒める、④ニンジンを入れて強火で炒める、⑤水250mlとトマトジュース500mlを入れ、中火でコトコト煮込む、水分が不足するようであればトマトジュース(分量外)を追加する、⑥最後にカレー粉、カレールー、各種スパイスを入れて混ぜたら完成。

※トマトの酸味が強すぎたら、お好みではちみつを加えましょう

※ニンジンは季節のお野菜に変更してもOK

# そのまま食べて! そろちの新鮮な野菜&果物

01 夕張市 道の駅夕張メロード



## 夕張メロン

夕張市の特産品である「夕張メロン」は、山間地である夕張の気候を活かして生まれる濃厚な甘さと芳醇な香り、滑らかな食感が特徴です。例年5月下旬から8月ごろにかけて旬を迎え、夏の風物詩やギフトとして全国で愛され続けています。直射日光を避けた常温で追熟後に冷やすことで、より美味しく召し上がっていただけます。

12 三笠市 道の駅三笠 農家の店



## 三笠メロン

「三笠メロン」は、三笠市内で生産されるメロンのブランドです。三笠の食文化とともに育まれてきた伝統野菜として、地域の努力により、今日まで継承され、自然が長い年月をかけて作り上げた土壌や、三笠特有の気候、地形などを利用して栽培された「三笠メロン」には、三笠の恵みがたっぷり詰まっています。

19 深川市 農産物直売所 eciR(エシル)



## 深川産りんご

深川市は果樹のまちとして有名で、市内の果樹園では毎年多くの方がフルーツ狩りを楽しんでいます。なかでも、りんごは約40品種が栽培されており、代表的な赤色のものや黄色いもの、甘いもの、酸味が利いたものなど、多種多様なりんごが揃っています。直売所では9月〜11月ごろに販売していますのでぜひお買い求めください。

※販売時期は、天候等により変動があります。

22 南幌町 みどり会直売所



## 南幌町の新鮮野菜、加工品

加工・販売を目的に設立されたなんぼろみどり会が運営する直売所は30年を超える歴史を持つ直売所として町内外から南幌町産の新鮮でおいしい野菜などを求めお客様が立ち寄りしています。品揃えはその時期に旬な野菜(きゅうり、きゅうり、ブロッコリー、とうもろこし、スイカ)、野菜苗、花苗、加工品では、ブルーベリージャム、なんばんみそ、三升漬があり、とうもろこし最盛期には、この直売所で茹でたハニーパンタムという品種のとうもろこしを食べることができます。

27 長沼町 マオイの丘ファーマーズマーケット



## 長沼町産の新鮮野菜、加工品

令和5年4月29日にリニューアルした「マオイの丘ファーマーズマーケット」には、8店舗が入居し、北海道野菜のあらゆる種類が生産される長沼町の旬の野菜や、それを使用した加工品がたくさん販売されています。朝収穫したばかりのものも店頭に並び、どれも新鮮で大変好評です。

31 栗山町 値ごろ市



## アスパラ

茹で、焼く、揚げる、どんな食べ方でも美味しい野菜です。サラダに加えたり、お肉を巻いて弁当やお飯のおかずになったりなどひと手間加えるだけで一品にもなります。値ごろ市内にある「ネゴロキッチン」ではビザにトッピングされていたり、お祭りの時に出す出店ではアスパラベーコンに調理されて販売しています。

32 月形町 花と野菜の直売所「花の里 月形」



## トマト、メロンなどの旬の野菜

月形町の皆楽公園と月形温泉の敷地内にある直売所です。直売所にはトマトやピーマンなどの実野菜のほか、数は少ないですがズッキーニなど珍しい品種の野菜も並んでいます。その日に採れる野菜が並び、地元の方から新鮮で珍しい野菜があると人気です。また、地元の方以外に公園でキャンプをする方も、その日に調理する野菜を買い求めに訪れます。

34 浦臼町 野菜と花の直売所 ゆめや



## 浦臼産の新鮮野菜

浦臼町の農家の方が収穫した農作物や花を販売しています。スーパーなどで販売しているトマト、きゅうり、葉物野菜はもちろん、エゴマ、カンノなどあまり目にすることがないものも販売しているのが特徴です。その日に収穫した物を主に販売しているため新鮮で、良心的な価格なので平日、休日問わず賑わっています。

36 新十津川町 しんとつかわもぎたて市



## トマト、とうもろこし

甘さに特化したトマトや、生で食べられるほど際立つ甘さのとうもろこしなど、町内で収穫された新鮮な農産物を生産者が直接販売します。農産物の品種の違いや、おいしい調理方法なども教えてもらえます。8月31日まで毎週木曜日に役場庁舎前で開催していますのでぜひお越しください。

40 雨竜町 道の駅「田園の里うりゅう」



## うりゅう米や雨竜町産の新鮮野菜など

四季折々の採れたて・新鮮な農産物や山菜などを生産者が毎朝出荷しています。特産品である「うりゅう米」は都度精米をし、通年販売を行っています。また、お手軽サイズ(300g)のうりゅう米がとれるクレーンゲームも導入しました。

# ココでGET! 地元民オススメの食品販売スポット

06 美幌市 アンテナショップPiPa



## 米粉&米粉を使ったお菓子

北海道屈指の米どころである美幌市オススメの食品は、地元産ゆめぴりかを使用した米粉や、米粉を使ったお菓子です。もっちりとした食感の米粉カステラ「豊稔」、ハスカップジャムやクリームを挟んだ焼きケーキ「米米ボーイ」、米粉のクッキー「びばクッキー」など、美味しいものが揃っていますので是非立ち寄り下さい!

10 赤平市 情報発信基地 AKABIRAベース



## スープカレー

赤平産トマトを使用したオリジナルスープカレーです。完熟トマトの甘味・酸味とスープカレーならではのキレのあるスパイス感がお肉と野菜の旨味を引き立て、お米との相性も抜群の商品となっております。素揚げした赤平産のナスやパプリカ等の季節の野菜と赤平のソウルフード「ホットレッグ」を具材として、ぜひお試しください。

※本品に具材は入っておりません。

18 歌志内市 うたしないチロルの湯温泉



## なんこ鍋定食

馬の腸を味噌と野菜で煮込み、昔から各家庭で独自の味付けで親しまれています。元々は、秋田の阿仁(あに)という炭鉱で食べられていたものですが、明治時代、北海道へは東北からたくさんの移民が来た際になんこ料理も一緒に海を渡り、伝わったものと考えられています。「なんこ鍋」は、ホルモンに似ている食感で、ホルモン好きには一度食べてみていただきたい一品です。

24 奈井江町 有限会社 一直線道ふるさと市場



## バター羊羹

白あんとうもろこしの絶妙なハーモニー。まるやかで上品な味わいです。工場では極力、機械を使わず、心を込めて手作りしています。北海道産の白花生、ピーナツ、そしてバターを使った「バター羊羹」。一度見ただけに綺麗な色にもびっくり!ぜひご賞味ください!

25 上砂川町 上砂川岳温泉パンケの湯



## ニジマス燻製、ニジマス醤油、はちみつ

ニジマス燻製、ニジマス醤油:町内で飼育から加工まで行っている特産品です。風味豊かな燻製はそのままだ、醤油はお刺身やサラダにおすすめです。はちみつ:町内の斎藤養蜂園のはちみつです。全6種類(①れんげ、②あかしや、③まろにえ、④りんご、⑤百花、⑥ほだいじゅ)ありますので、ぜひお好みの味を探してみてください。

26 由仁町 ゆにガーデン「ファーマーズマーケット」



## ゆにおはぎ&由粟ももコロッケ

ゆにおはぎの餡には由仁町産の小麦粉を使用。その他生地や砂糖も道内産の素材を使用。程よい粘りと柔らかさのおはぎになっています。由粟ももコロッケは、由仁町と栗山町で共同開発した由粟ももを素材の甘さを活かした甘いコロッケにしました。冷凍での販売になりますが、ゆにガーデン内のカフェテリアでは揚げたてのものも召し上がれます。

37 妹背牛町 妹背牛町農産物直売所



## 妹背牛ジンギスカン

妹背牛の特産品のお米を活かした二五八塩麴を使用した、日本の市場では約2%しか出回らない柔らかくクセの少ないアイスランド産ラム肉に漬込みました。それにより甘みが増し、ジンギスカンに馴染みのある道産子に食べて欲しい逸品に仕上がっています。「塩」、「タレ」、「塩レモン」の3種類の味を是非ご賞味ください。

41 北竜町 みのりち北竜



## 一番しぼりひまわり油

食の専門家が厳選した「北のハイグレード食品2023」に空知地域から唯一認定されたこだわりの逸品。栽培中は農薬を使用せず、手除草にて丁寧に育てたひまわり種子は、オレイン酸やビタミンEが豊富!熱にも強く、生でも美味しいので、生ハムにチーズをのせ、ひまわり油とブラックペッパーをかけて食べるのがオススメです!

42 沼田町 まちづくりぬまた物産サービスセンター



## 完熟トマトケチャップ

沼田町特産品の北海道産の完熟トマトを使用した「完熟トマトケチャップ」です。スパイスや玉ねぎなどを加えてじっくり煮込んだ自慢の味です。オムライスにたっぷりかけてお召し上がりいただくと、ワンランク上の味となります。



北海道空知地域創生協議会  
〒068-8558  
北海道岩見沢市8条西5丁目  
北海道空知総合振興局内  
TEL.0126-20-0036